



Über uns

Gesundheit steht über allem.

Wir sind uns dieser Verantwortung bewusst.

Sich frei und ohne Schmerzen bewegen zu können, ist ein wertvolles Gut, das man erst dann zu schätzen weiß, wenn es nicht (mehr) so ist. Ganz egal, ob Sie ein orthopädisches, ein neurologisches, ein akutes oder ein chronisches Leiden plagt.

Zertifikate in sämtlichen Disziplinen der Physiotherapie, viele Jahre Berufserfahrung und kontinuierliche Weiterbildung machen uns zu dem was wir heute sind: **Gute Therapeuten.**

Wir freuen uns, wenn wir Sie auf dem Weg zum gesund werden begleiten dürfen.

Katrin und Miljenko Jambrecic + Team



Fragen Sie auch nach unseren Pilates-Kursen



Physio Recuro Praxis für Physiotherapie Jambrecic

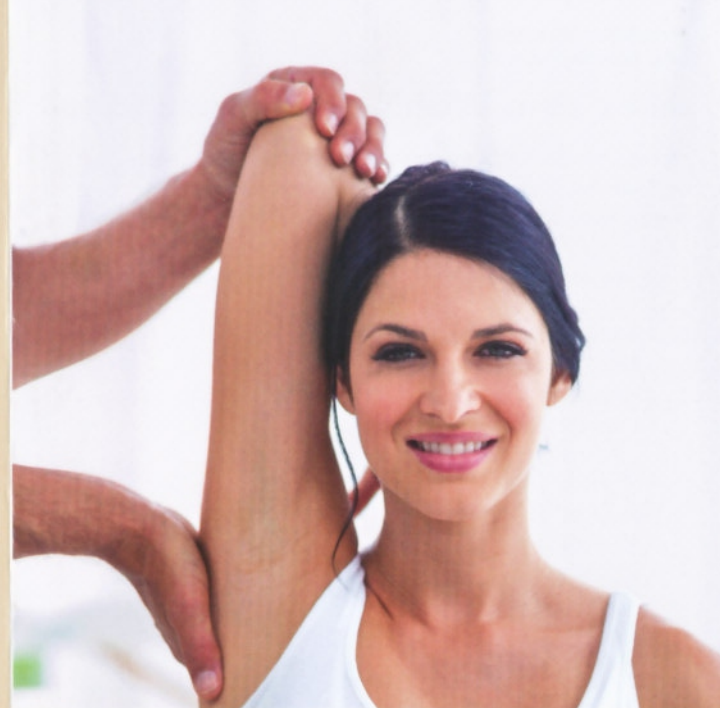
Kontakt Strümpfelbach

Hauptstraße 23
71384 Weinstadt- Strümpfelbach
Telefon 07151/2 76 99 27
Termin nach Vereinbarung

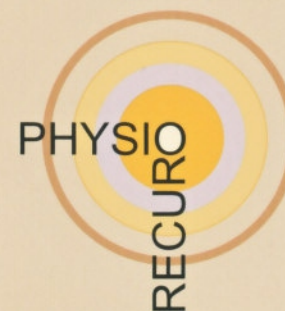
Kontakt Waiblingen

Fronackerstraße 23
71332 Waiblingen
Telefon 07151/9 75 96 65
Termin nach Vereinbarung

info@physio-recuro.de • www.physio-recuro.de



Gesundheit steht über allem.



Praxis für Physiotherapie Jambrecic



Physiotherapie

Alles zum Wohle Ihrer Gesundheit

Unterschiedliche Krankheitsbilder erfordern unterschiedliche Techniken. Unser Therapeutenteam ist bestens qualifiziert und Sie sind in erfahrenen Händen.

Hier ein Auszug unseres Leistungsspektrums:

Physiotherapie

- Orthopädie
- Neurologie
- Manuelle Therapie
- KG am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Beckenbodentraining
- Schlingentisch
- Mc Kenzie
- Medical Taping Concept (MTC)
- Vibrationstraining mit Galileo
- Kieferbehandlung (CMD)

Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Fußreflexzonenmassage nach Marquardt
- Fango
- Elektrotherapie
- Heiße Rolle
- Eis (Kryotherapie)

Patienteninformationen

Die Physiotherapie (Krankengymnastik) erfolgt auf Rezept vom Arzt. Bei gesetzlich versicherten Patienten können pro Rezept maximal 6 Einheiten verordnet werden, je nach Schwere der Erkrankung maximal 3 Rezepte in Folge. In besonderen Fällen sind auch Verordnungen außerhalb des Regelfalls möglich.

Die gesetzlichen Krankenkassen erheben einen Eigenanteil von 10 EUR pro Rezept zzgl. 10% des Rezeptwertes.

Wir beraten Sie gerne.

Physiotherapie für Kinder

Auf die Plätze, fertig los

Wir tun alles, damit unsere kleinen Patienten wieder große Sprünge machen können.



Speziell die Behandlungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern erfordern neben Fachwissen eine große Portion Einfühlungsvermögen und Erfahrung. Das alles haben wir.

Vojta für Säuglinge und Kinder

Indikationen

- Zentrale Koordinationsstörung (ZKS)
- Bewegungsstörungen als Folge von Zerebralpareesen
- Periphere Lähmungen der Arme und Beine
- Muskelerkrankungen
- Erkrankungen und Funktionseinschränkungen der Wirbelsäule (Skoliose)
- Mitbehandlung von Fehlbildung der Hüfte (Hüftgelenkdysplasie/-luxation)

Wirkung

Die Vojta Therapie stimuliert durch gezielte Reize an sogenannten Auslösezonen selektive Bewegungen und Muskelarbeit. Aus fest definierten Ausgangslagen werden auf diese Weise genetisch angelegte Bewegungsmuster initiiert.

Die Behandlung fördert die Entwicklung zur Selbstständigkeit und Unabhängigkeit des kleinen Patienten:

- Veränderung der Bewegungskoordination beim Greifen, Aufrichten, Laufen und Sprechen.
- Physiologisch korrekte Einstellung der Wirbelsäule (z. B. bei Asymmetrien, Skoliosen, Cerebralpareesen).
- Verbesserung der selektiven Muskelarbeit, z. B. bei Hypotonie, Hypertonie, Muskelerkrankungen.

Die Vojta-Therapie ist eine Zertifikatstherapie.

Geräte

Hightech für Ihre Gesundheit

Trainieren wie die Profis.

Wer seinem Körper langfristig etwas Gutes tun möchte, der hält ihn in Bewegung. Das macht Spaß und hält fit. Am besten trainiert man unter professioneller Anleitung. So vermeidet man Unter- oder Überforderung und erreicht optimale Ergebnisse. Aus diesen Gründen fördert Ihre Krankenkasse eine regelmäßige Teilnahme an dem 10-wöchigen Präventionskurs „Genius Rückentraining“. Das spart Geld und zeigt, wie wichtig den Krankenkassen eine professionelle Gesundheitsvorsorge ist.

Einsatzgebiete

- Therapie und Prävention
- Prävention
- Rehabilitation

Unterstützt von Krankenkassen

Gerätetraining

- KGG (Krankengymnastik an Geräten)
- 6-er Karte (Geräte und funktionelle Übungen) = 78 EUR
- 12-er Karte (Geräte und funktionelle Übungen) = 144 EUR

Präventionstraining nach §20

Lassen Sie Ihre Gesundheit von der Krankenkasse fördern und trainieren Sie Ihren Rücken in einem Präventionskurs. Das Training findet einmal pro Woche mit max. 8 Teilnehmern statt und besteht aus einer Kombination aus Gerätetraining und funktionellen Übungen. Betreut werden Sie dabei von einem/r qualifizierten Kursleiter/in der Praxis.



Pilates

Ein Name – ein gesundes Ganzkörpertraining



Gestaltung: Grafik: Aelster Mäng • Fotos: Ralf Klammann, Fotolia



Katrin Jambrecic

Kontakt Strümpfelbach

Hauptstraße 23
71384 Weinstadt- Strümpfelbach
Telefon 07151/2 76 99 27

Kontakt Waiblingen

Fronackerstraße 23
71332 Waiblingen
Telefon 07151/9 75 96 65

Für alle, die mehr wollen.

Trainer

Katrin Jambrecic

Physiotherapeutin

Pilatestrainerin (Polestar zertifiziert)



Ganz gleich, ob Sie Einsteiger, Geübter oder Professional sind

Die Pilates-Methode sorgt für eine gesunde Körperhaltung. Mit einer gelungenen Kombination aus Kraft, Stretch- und Atmungsübungen erreichen Sie einen spürbar physiologischen Effekt für Körper und Geist. Kleine hocheffektive Bewegungen kräftigen die Tiefenmuskulatur und sorgen damit für eine stabile Rückenmuskulatur.

Unser Angebot

Pilates Kurse (auch mit Kleingeräten)

10 x 60 min = 120 EUR

Von der Krankenkasse als Präventionskurse anerkannt

Max. 8 Teilnehmer

Mattentraining

Einzel

60 EUR pro Einheit, 55 min.

6-er Karte (6 Monate gültig)

340 EUR, je 55 min.

12-er Karte (6 Monate gültig)

670 EUR, je 55 min.

Doppel

29 EUR pro Person und Einheit,
55 min.

6-er Karte (6 Monate gültig)

165 EUR pro Person, je 55 min.

12-er Karte (6 Monate gültig)

330 EUR pro Person, je 55 min.

Geräte (Allegro Reformer, Combo Chair, Ladder Barrel, Trapeze Table, Arc)

Einzel

80 EUR pro Einheit, 55 min.

6-er Karte (6 Monate gültig)

440 EUR, je 55 min.

12-er Karte (6 Monate gültig)

880 EUR, je 55 min.

Doppel

38 EUR pro Person und Einheit,
55 min.

6-er Karte (6 Monate gültig)

210 EUR pro Person, je 55 min.

12-er Karte (6 Monate gültig)

420 EUR pro Person, je 55 min.



Jetzt
anmelden!

Ein Name – ein gesundes Ganzkörpertraining

Pilates

Trainer
Katrin Jambrecic
Physiotherapeutin
Pilatestrainerin
(Polestar zertifiziert)



Für alle, die mehr wollen.



Trainer
Katrin Jambrecic
Physiotherapeutin
Pilatestrainerin
(Polestar zertifiziert)



Jetzt
anmelden!



Kontakt Strümpfelbach
Hauptstraße 23
71384 Weinstadt- Strümpfelbach
Telefon 07151/2 76 99 27

Kontakt Waiblingen
Fronackerstraße 23
71332 Waiblingen
Telefon 07151/9 75 96 65