



## Was ist Osteopathie?

Die Osteopathie ist eine medizinische Behandlungsform, die der **Diagnose und Therapie von Funktionsstörungen im ganzen Körper** dient.

Eine der wesentlichen Grundlagen ist die **Erhaltung der Bewegung und der Beweglichkeit der Gewebe im gesamten Körper**. Werden die Bewegungsmöglichkeiten z. B. durch Unfälle, Operationen, Erkrankungen, Schwangerschaft und Geburt eingeschränkt, beeinträchtigt das die Funktionen der Körperstrukturen.

Mit geschulten Händen werden in der Osteopathie Funktionsstörungen ertastet und so **diagnostiziert und behandelt**.



Ziel der Osteopathie ist es, dem Körper zu helfen seinen gesunden Zustand wieder zu erlernen. **Mit der Folge, dass schädliche Bewegungs- und Verhaltensmuster abgelegt und gesunde Muster eingeübt werden.**

**Mit der Folge, dass schädliche Bewegungs- und Verhaltensmuster abgelegt und gesunde Muster eingeübt werden.**



**Bettina Panne-Düffels**  
Heilpraktikerin

Mitglied im Verband der Osteopathen  
Deutschland e. V. (VOD)  
[www.osteopathie.de](http://www.osteopathie.de)

**Naturheilpraxis für Osteopathie**

Straßburger Straße 142

46047 Oberhausen

Telefon: 0208 / 8 690 698

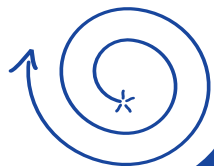
[praxis@osteopathie-in-duempten.de](mailto:praxis@osteopathie-in-duempten.de)

Termine nach telefonischer Absprache



## NATURHEILPRAXIS

**Bettina Panne-Düffels**  
Heilpraktikerin



[www.osteopathie-in-duempten.de](http://www.osteopathie-in-duempten.de)



## Die Osteopathie umfasst drei große Gebiete:

### die parietale Osteopathie

Behandlung des Bewegungsapparates

### die viscerale Osteopathie

Behandlung der inneren Organe

### die cranio-sacrle Osteopathie

Behandlung des Kopfes, des Rückenmarks und des Nervensystems



## Wie verläuft eine osteopathische Behandlung?

Die osteopathische Behandlung (Diagnose und Therapie) wird nach einer ausführlichen Anamnese ausschließlich mit den Händen durchgeführt.

Die Osteopathin ertastet Schicht für Schicht die verschiedenen Gewebe im Körper. Dabei spürt sie unterschiedliche Spannungsmuster und Bewegungseinschränkungen auf, die sie mit speziell für die Osteopathie entwickelten Techniken behandelt.

Eine Behandlung dauert in der Regel ca. 60 Minuten. Eine eventuelle Folgebehandlung erfolgt meist nach 8 bis 14 Tagen, da der Körper seine Selbstheilungskräfte mobilisieren muss; dafür benötigt er einige Zeit.



## Anwendungsbeispiele

Bei Beschwerden des **Bewegungsapparates**, bei Gelenkbeschwerden, bei Hexenschuss, Ischias, nach Schleudertraumen, Verstauchungen.

Im **internistischen Bereich** bei Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Operationsfolgen, wie Narben und Verwachsungen.

Im **Hals-Nasen-Ohren-Bereich**, bei Kopfschmerzen und Migräne, chronischen Mittelohr- oder Mandelentzündungen, bei Schwindel und Tinnitus.

In der **Kinder- und Säuglingsheilkunde** bei Verdauungsstörungen, wie z. B. den 3 Monatskoliken, Spuckkindern und Babys die unter starken Blähungen leiden. Zudem bei Schädel- und Gesichtsverformungen als Geburtsfolge, Schiefhals (Kiss-Syndrom), Entwicklungsverzögerungen sowie bei Verdacht auf AD(H)S.

Bei **Kiefergelenksbeschwerden** und Zähneknirschen, auch bekannt als CMD = craniomandibuläre-Dysfunktion.

In der **Gynäkologie** bei Menstruationsbeschwerden, in der Schwangerschaft, der Geburtsvorbereitung und der Geburtnachsorge, Beschwerden innerhalb der Wechseljahre.

Im **urogenitalen Bereich** bei chronischen Blasenentzündungen, Inkontinenz, Prostatabeschwerden.



## Psychologische Unterstützung

Während einer osteopathischen Behandlung können Gefühle, Erinnerungen und Gedanken „aufwachen“; selbstverständlich bietet sich jeder Zeit eine Möglichkeit zum (vertraulichen) Gespräch.



## Was kostet eine osteopathische Behandlung?

Die Osteopathie ist in den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen nicht enthalten. Die privaten Krankenkassen und die Beihilfe übernehmen die Kosten in den meisten Fällen, ebenso die privaten Zusatzversicherungen. Die Leistungen werden auch für Selbstzahler grundsätzlich nach GeBÜH abgerechnet, in der Regel kostet eine Behandlung zwischen 60 und 80€. Für ausführliche Aufnahmegespräche inklusive Diagnostik und Therapie kann bis zu 120€ berechnet werden.

Ein Behandlungszyklus umfasst in der Regel 4 - 6 Behandlungen, bei Kindern oft weniger.

