

Unsere Leistungen

Wir bieten Ihnen individualisierte, ganzheitliche und gut fundierte Therapien in freundlicher Atmosphäre mit:

- ausführlicher Befunderhebung,
- standardisierten Testverfahren,
- Beratung von Eltern bzw. Angehörigen,
- schneller und zuverlässiger Terminvergabe.

Unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ihren behandelnden Ärzten, Therapeuten und Einrichtungen gewährt einen optimalen Erfolg der Therapie.

Auf Wunsch führen wir auch Hausbesuche durch.



Praxis für Ergotherapie
Ana-Lucia Tutzschky

... für Kinder & Erwachsene



www.ergo-holsterhausen.de

Praxis für Ergotherapie
Ana-Lucia Tutzschky

Praxis für Ergotherapie
Ana-Lucia Tutzschky

Janssenstr. 13
45147 Essen

Tel.: 0201 74946968
Fax: 0201 74946967

info@ergo-holsterhausen.de
www.ergo-holsterhausen.de

Termine nach Vereinbarung: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr



Ergotherapie



Die Ergotherapie dient der Verbesserung der körperlichen und geistigen Handlungsfähigkeit. Selbstständigkeit und Sicherheit bei der Bewältigung des Alltags sind das Ziel.

Die dafür notwendigen Fähigkeiten und Fertigkeiten werden in der Ergotherapie erlernt, verbessert oder wiederhergestellt.

Falls notwendig unterstützen wir Sie auch bei der Optimierung Ihres Umfeldes um die angestrebten Ziele zu erreichen.

Die Ergotherapie wird Ihnen in der Regel von Ihrem Arzt verordnet und von den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen bezahlt.



... in der Rehabilitation



Nach Unfällen und Operationen sowie bei einer Erkrankung oder im Alter kann es zu Einschränkungen in grob- und feinmotorischen sowie den psychischen Bereichen kommen.

Die Wiederherstellung dieser in Mitleidenschaft gezogenen Fähigkeiten steht bei unseren Rehabilitationsmaßnahmen im Vordergrund.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Neurologische Krankheitsbilder:

Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Demenzerkrankungen, Polyneuropathien.

Handtherapie:

Karpaltunnelsyndrom, Chronische Polyarthrit, Amputationen, Frakturen, Nervenläsionen, Verletzungen und Entzündungen der Sehnen.

... in der Entwicklungsförderung



Wenn die Entwicklung zu selbstständigen, handlungsfähigen Menschen bei Kindern eingeschränkt oder gar behindert ist, wird die Anwendung einer ergotherapeutischen Behandlung verordnet.

Unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse erfolgt die Therapie einzeln oder in kleinen Gruppen.

Unsere Behandlungen erfolgen nach den Prinzipien von:

- Sensorischer Integrationstherapie
- Marburger Konzentrationstraining (MKT)
- AD(H)S-Training nach Lauth und Schlottke

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung besonders im Hinblick auf eine bevorstehende Einschulung
- Training der Grob- und Feinmotorik
- Konzentrations- und Aufmerksamkeits-training
- Förderung des sozio-emotionalen Verhaltens