

Hausarztpraxis

Dr. Torsten Lembcke

FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
SPORTMEDIZIN • REISEMEDIZIN
AKUPUNKTUR

Praxisbroschüre

Mit Informationen
zu Ihrer Orientierung

Rumbecker Str. 4 • 59821 Arnsberg
Tel. 02931 – 52 53 0
Fax.02931 – 52 53 4
e-mail Dr.Lembcke@t-online.de

Mo. – Do.: 8 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr
außer Mittwochnachmittag
Freitag: 08:00-14:00 Uhr durchgehend



Liebe Patientin, lieber Patient,

die Ziele von Hippokrates sind aktueller denn je!

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, unsere Gesundheitsangebote nicht nur zeitgemäß, sondern zukunftsorientiert auszurichten.

Dabei stand Hippokrates Pate, der schon in der Antike als Arzt versuchte, nicht nur Leiden zu kurieren, sondern vielmehr durch Begleitung und Beratung den Menschen gesund zu erhalten.

Hippokrates ging von der Gesundheit als Basiszustand aus, der die perfekte Balance von Körper, Geist und Seele darstellt. Jede Störung dieser Balance bringt dieses sensible Gefüge ins Wanken und äußert sich in körperlichen Symptomen.

Sein Ziel als Arzt war es, durch Begleitung und Beratung die Balance und damit die Gesundheit zu erhalten.

Genau diesem Ziel haben wir uns verschrieben. Wir wollen Ihr Mentor in Sachen Gesundheit sein und Ihnen helfen, Ihre Balance zu halten. Wir freuen uns, dass Sie uns auf diesem Weg Vertrauen entgegen bringen.



IHRE Gesundheit ist UNSER Ziel

Zögern Sie nicht, uns spezielle Fragen und Wünsche jederzeit mitzuteilen – wir werden immer bemüht sein, gemeinsam mit Ihnen eine Lösung zu finden.

Unser schönster Erfolg ist es, wenn Sie gerne zu uns kommen, weil Sie sich von unserem Team medizinisch und menschlich gut betreut und begleitet fühlen.

Dr. med. Torsten Lembcke

Facharzt für Innere Medizin
Sportmedizin
Reisemedizin • Akupunktur

Birgit Tölle Med. Fachangestellte

Nicole Skwara Med. Fachangestellte

Tina Weissmüller Med. Fachangestellte

Andrea Haake Med. Fachangestellte
und Fachwirtin für ambulante
medizinische Versorgung

Carina Meinhardt Auszubildende



Vergabe von Terminen

Wir versuchen Ihre Wartezeiten so gering wie möglich zu halten. Darum arbeiten wir mit Terminvereinbarungen. Ein kurzer Anruf genügt und schon ist ein Termin vereinbart, der in Ihren Tagesablauf passt und Ihnen keine Zeit stiehlt.

Umgekehrt bitten wir auch Sie, uns zu informieren, falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, damit die Zeit wiederum anderen Patienten zur Verfügung steht.

Selbstverständlich können Sie uns auch unangemeldet aufsuchen. Allerdings lassen sich dann Wartezeiten nicht immer vermeiden.

Im Notfall

sind wir auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zu erreichen.

In dringenden Fällen informiert Sie unser Anrufbeantworter

(Tel. 52 53 0)

jederzeit über den diensthabenden Arzt und seine Telefonnummer.

Wenn es Ihr Zustand nicht zulässt, dass Sie in die Praxis kommen, machen wir selbstverständlich auch Hausbesuche.

Beachten Sie aber:

Kommen Sie in die Praxis, wenn Sie dazu in der Lage sind. Wir können Sie hier erheblich besser versorgen – und Sie sparen Zeit, da alles Notwendige auf einmal gemacht werden kann.

Das bieten wir Ihnen

- Ruhe - EKG
- Belastungs - EKG
- Langzeit - EKG (24 Std.)
- Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionsprüfung
- Messung der Sauerstoffsättigung
- Mikrowellen-/Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie/Vakuummassage
- Lasertherapie zur Schmerzbehandl.
- Laboruntersuchungen
- Ultraschalluntersuchungen von:
 - Bauchorganen / Beckenorganen
 - Herz (Echokardiographie)
 - Rippenfell
 - Schilddrüse / Halsweichteile
 - Halsschlagadern (Farbduplex)
 - Beinvenen und -arterien
- **Gesundheitsuntersuchungen**
- **Krebsvorsorge und -nachsorge**
- Desensibilisierung bei Allergien
- Ernährungsberatung
- Hausbesuche
- Impfungen / Impfberatung
- **Chronikerprogramme „DMPs“:**
 - Diabetes mellitus, Herz, Lunge...
- Ärztliche Atteste / Bescheinigungen
- Sportärztliche Untersuchungen
- Reisemedizinische Beratung
- Akupunktur zur Schmerzbehandlung
- Aufbau- / Vitalkuren

Denken Sie bitte bei Ihrem Besuch an die **Krankenversichertenkarte** - damit senken Sie unseren Verwaltungsaufwand und wir haben mehr Zeit für Sie.

Sprechstundenzeiten der Praxis

Mo.- Do. 08.00 – 12.00 Uhr
und 15.00 – 17.00 Uhr

außer Mittwochnachmittag

Freitag: 08:00 – 14.00 Uhr
 durchgehend

und nach Vereinbarung

Zur **Blutentnahme** können Sie täglich zwischen 8.00 – 10.00 Uhr kommen.

Parkmöglichkeiten

Parkplätze bis 09:00 Uhr kostenlos vor dem Haus, ab 09:00 Uhr hinter dem Haus.

Busverbindungen

Die Haltestelle „Rumbecker Straße“ liegt in unmittelbarer Nähe zur Praxis.

barrierefreie Praxis – Aufzug vorhanden

Wichtige Telefonnummern

Unsere Praxis: 02931 – **52 53 0**

Ärztlicher Notdienst: 116 117

Feuerwehr / Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Krankenwagen: 0291 – 19222

02932 – 4114