

Dr. med.  
**Lilia Gries**  
Zahnärztin



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK



### Öffnungszeiten

Montag	8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00 Uhr

Dr. med.  
**Lilia Gries**  
Zahnärztin



Praxis für Zahnheilkunde  
**DR. MED. LILIA GRIES**

Gartenstraße 2  
57392 Schmallenberg-Stadt

T 0 29 72 - 96 22 52  
F 0 29 72 - 96 22 53

office@zahnarzt-schmallenberg.de  
www.zahnarzt-schmallenberg.de

**SCHÖNE UND GESUNDE  
ZÄHNE SIND UNSERE  
LEIDENSCHAFT.**

## UNSERE PRAXIS

Unsere Zahnarztpraxis im Herzen von Schmallenberg, direkt am Paul Falke Platz, bietet Ihnen **das gesamte Spektrum der modernen Zahnmedizin** – und das Plus einer Extraportion an Freundlichkeit, Aufmerksamkeit und Einfühlungsvermögen.



## UNSERE PHILOSOPHIE

Unser **zahnmedizinischer Qualitätsanspruch** ist hoch. Mit den **neusten wissenschaftlichen Methoden, kontinuierlicher Fortbildung** und moderner Technologie arbeiten wir jeden Tag daran, für Ihre individuelle Zahnsituation **die beste Lösung** zu realisieren. Die Prävention (Prophylaxe für Kinder und Erwachsene) und der **Erhalt Ihrer natürlichen Zahnschubstanz** steht dabei für mich und mein Team an erster Stelle. Dies setzen wir mit minimalinvasiver, zahnhartsubstanzschonender und **ästhetischer Füllungs-therapie, Parodontologie** sowie hochwertiger **Prothetik** und **Gerontologie** um. Des Weiteren können wir Sie über moderne Implantologie und Funktionsanalyse beraten und behandeln.

Denn „**Zähne sind Ihr persönlicher Schmuck**“.

Wir freuen uns auf Sie.

## PROPHYLAXE

Prophylaxe heißt **Vorsorge**. Dabei ist neben der Zahnpflege zu Hause die wichtigste Säule zur Vermeidung von **Karies** und **Parodontitis** die professionelle Zahnreinigung in der Praxis. Je nach persönlichem Risiko und auch Wunsch ist sie mindestens alle **sechs Monate** ratsam.

Auch **Prothesenträgern** ist eine professionelle **Prothesenreinigung** zu empfehlen, um die Hygiene und Ästhetik der Prothese zu erhalten.



## URSACHEN EINER PARODONTITIS

Eine **Parodontitis** entsteht durch eine Ansammlung von **bakteriellem Plaque** (Zahnbelag) und Zahnstein. Wenn dieser Belag längere Zeit im Mundraum gewirkt hat, kommt es zu einer Zahnfleischentzündung zuerst am Zahnfleischrand. **Wenn man den Belag nicht entfernt, bilden sich immer tiefer werdende Zahnfleischtaschen.**

In Zahnfleischtaschen vermehren sich die Bakterien immer mehr, so dass Zahnfleischblutungen (ein sicheres Entzündungszeichen!) entstehen und später durch die Stoffwechselprodukte der Bakterien auch der Knochen angegriffen und abgebaut wird.

Die Folge ist, dass der Zahn lockerer im Knochen sitzt und schlimmstenfalls ausfällt.





## ZAHNERSATZ

Zahnersatz ist immer dann nötig, wenn ein einzelner Zahn so sehr zerstört ist, dass eine Füllung nicht mehr ausreichend ist oder wenn einer oder mehrere Zähne fehlen.



## KRONE

Eine **zahnmedizinische Krone** (Zahnkrone) ist eine „Kappe“ in Form eines Zahnes, die über einen Zahn gesetzt wird - die den Zahn bedeckt, um seine **Form, Größe und Stärke wiederherzustellen**, und/oder sein Aussehen zu verbessern. Kronen können aus unterschiedlichen Materialien hergestellt werden.

## BRÜCKEN UND PROTHESEN

Fehlt ein einzelner Zahn, sollte zum **Schutz vor Kippung** der Nachbarzähne, Elongation des gegenüber liegenden Zahnes oder schlicht aus ästhetischen Gründen ein **Ersatzzahn** die Lücke schließen. Konventionell geschieht dies durch **eine Brücke**, d.h. die Nachbarzähne werden überkront und dazwischen hängt der Ersatzzahn. Diese Brücke besteht aus einem **einzigem Stück** und wird fest eingeklebt. Die Alternative zum Überkronen der Nachbarzähne ist ein **Implantat**.

Fehlen zu viele Zähne, um Brücken dauerhaft fest eingliedern zu können, ist die einfache Methode, die Zähne zu ersetzen, eine **Teilprothese** herzustellen. Diese kann ganz einfach mit Klammern an den verbleibenden Zähnen eingeklickt werden oder über Kronen mit **Halteelementen/Teleskopkronen** deutlich fester verankert werden.

Fehlen alle Zähne, wird eine Vollprothese hergestellt, die sich an der Schleimhaut festsaugt. Auch hier ist die Alternative oder Verbesserung des Tragekomforts ein **Implantat**.

## VEENERS (KERAMIKSCHALEN)

Veneers sind **hauchdünne Keramikschaalen**, die optisch so überzeugend sind, dass sie eingesetzt nicht anders aussehen, als der natürliche Zahn.

Man verwendet **Veneers im Schneidezahnbereich**. Sie sind **lichtdurchlässig** und stellen so den großen Unterschied zu Metallkronen dar.



## IMPLANTATE

**Implantate** dienen dem Ersatz **verloren gegangener Zähne**. Hierbei werden künstliche Zahnwurzeln aus Titan an die Stelle, an der der Zahn ersetzt werden soll, in den **Kieferknochen** eingesetzt und nach einer Einheilphase mit einer Krone, Brücke oder Prothese versorgt.

Der Vorteil dieser Versorgung liegt darin, dass bei **Ersatz einzelner Zähne vermieden werden kann**, die Nachbarzähne zu schädigen.

Bei Zahnlosigkeit kann durch Implantate eine **außerordentliche Verbesserung des Haltes einer Prothese** erreicht werden.

## INLAYS

**Inlays** sind in einem Labor hergestellte **Füllungen**. Sie sind daher eine Alternative zu **Composit-** oder **Almaganfüllungen**.

Ein Inlay besteht entweder aus **Gold** oder **Keramik**. Welches Material für Sie am geeignetsten ist, besprechen wir mit Ihnen in unserer Praxis.



## WURZELBEHANDLUNG

Unter einer **Wurzelkanalbehandlung** (Fachbegriff: Endodontie) versteht man die **Entfernung des Zahnervs** und die Füllung des dadurch entstehenden Hohlraums in der Zahnwurzel.

## SENIOREN- ZAHNMEDIZIN (GERONTOLOGIE)

Mit zunehmendem Alter ist man **an viele Dinge gewohnt** und hat einige auch lieb gewonnen.

Deswegen ist es manchmal schwierig, sich an neue Prothesen „neue Zähne“ zu gewöhnen. Eine **Umarbeitung** Ihres bestehenden Zahnersatzes ist eine Möglichkeit.

Hierbei wird Ihre Prothese unterfüttert und die Zähne erneuert.



## BLEACHING

Ein **strahlend weißes Gebiss** steht für Schönheit, Gesundheit und Vitalität. **Helle Zähne stellen Frische, Jugendlichkeit und Attraktivität dar.** Durch eine optische Aufhellung der Zähne (Bleaching) können Sie dies erreichen.

Bei dem **Bleaching** werden im Wesentlichen zwei chemische Substanzen zum **Bleichen** eingesetzt, die durch Oxidationsprozesse die chemischen Bindungen der Verfärbungen spalten und somit die Zähne aufhellen:

Wasserstoffperoxid ( $H_2O_2$ ), welches sich in Wasser und Sauerstoff ("Sauerstoffradikal") aufspaltet, Carbamide, die zu Harnsäure, Ammoniak und wiederum Wasserstoffperoxid zerfallen.