



STIFTUNG

Maria-Rast

Lebendiges Altwerden



Haus Maria-Rast



Steinfelder Straße 58 49401 Damme

Tel.: (05491) 96 70-0

www.maria-rast.de

Die kirchliche Stiftung Maria-Rast wurde 1947 vom damaligen Bischöflichen Official Dr. Johannes Pohlschneider gegründet. Heute betreibt die dem Landescaritasverband für Oldenburg angeschlossene Einrichtung zwei Seniorenwohnhäuser mit insgesamt etwa 120 Einzelappartements in der Stadt Damme.



In der monatlich erscheinenden Hauszeitung wird über das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm im Haus Maria-Rast informiert.

Viele der wöchentlich angebotenen therapeutischen Veranstaltungen wie Seniorengymnastik und Gedächtnistraining werden von spezifisch ausgebildeten Therapeuten geleitet.



Lebendiges Altwerden



Körperaktivierende, musikalische und kreative Gruppenarbeit sowie das gemeinsame Kochen fördern die körperliche und geistige Aktivität und bieten Spaß und Unterhaltung in geselliger Runde.

In der Hauskapelle werden regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste gefeiert. Die seelsorgerische Betreuung wird von den Dammer Pfarreien und den im Haus beschäftigten katholischen Ordensschwestern übernommen.



Im Haus befindet sich ein moderner Friseursalon, der nicht nur von den Hausbewohnern in Anspruch genommen werden kann. Selbstverständlich werden auch Fußpflege und Maniküre im Haus angeboten.

In der Stadt Damme finden vielfältige Kulturangebote und Veranstaltungen für Senioren statt. Mit der Unterstützung von Mitarbeitern können auch pflegebedürftige und gehbehinderte Bewohner an Konzert- oder Kinobesuchen teilnehmen.

Monatlich werden Ausflüge zu interessanten Zielen in der Umgebung organisiert, zu denen auch Familienangehörige, Freunde oder Bekannte herzlich eingeladen sind.



Die hauseigene Küche bietet eine abwechslungsreiche Vollverpflegung mit zwei Wahlmenüs. Regelmäßig werden je nach Jahreszeit besondere kulinarische Aktionen wie das traditionelle Grünkohl- oder Spargelessen angeboten. Besonders beliebt sind im Sommer die Grillabende auf der großzügigen Terrassenanlage.

Die Mahlzeiten werden in hellen und freundlichen Esszimmern oder auf Wunsch selbstverständlich auch in den eigenen Zimmern serviert.



Für die Ausrichtung von privaten Feierlichkeiten der Bewohner, wie Geburtstagsfeiern oder Jubiläen, stehen geschmackvoll eingerichtete Räumlichkeiten bereit. Je nach Wunsch kann die Bewirtung der Gäste teilweise oder vollständig vom Servicepersonal des Hauses übernommen werden.

Das in malerischer Hanglage gelegene Haus Maria-Rast wurde 1914 als Eisenbahnererholungsheim erbaut. Es befindet sich etwa 2 km vom Stadtzentrum entfernt im Erholungsgebiet „Dammer Schweiz“ in unmittelbarer Nähe zum Dammer Bergsee, der



im Haus Maria-Rast

von zahlreichen Wanderwegen umgeben ist. Von der Südseite genießen die Hausbewohner einen herrlichen Fernblick über die angrenzende Wohnsiedlung hinweg bis hin zum Wiehengebirge.

Im zuletzt 2005 grundlegend modernisierten Haus Maria-Rast befinden sich 73 komfortable Einzelappartements, die von den jeweiligen Bewohnern individuell mit eigenen Möbeln eingerichtet werden können. Alle Zimmer verfügen über Fernseh- und Telefonanschlussmöglichkeiten. Die Bäder sind behindertengerecht gestaltet.

Für die pflegerische Betreuung stehen rund um die Uhr freundliche und kompetente Pflegefachkräfte zur Verfügung. Das umfassende Qualitätsmanagement der Stiftung Maria-Rast beinhaltet insbesondere auch eine geplante und kontrollierte Fort- und Weiterbildung aller beschäftigten Mitarbeiter.



In allen Appartements können die Bewohner auch bei schwerster Pflegebedürftigkeit betreut werden. Das hat den Vorteil, dass bei einer Verschlechterung der gesundheitlichen Situation die Bewohner nicht umziehen müssen sondern in vertrauter Umgebung die notwendige Pflege erhalten.

- ausschließlich Einzelapartements
- großzügige Gemeinschaftsräume
- malerische Hanglage mit Fernblick



im Überblick

- vielfältige Veranstaltungsprogramme
- therapeutische Angebote
- psychosoziale und religiöse Betreuung
- Hauskapelle
- Friseursalon
- Gästebewirtung
- Aussichtsterrasse und Café



Die Kosten und die Finanzierung für das Wohnen im Haus Maria-Rast sind abhängig vom jeweiligen Hilfebedarf des einzelnen Bewohners. Auch Kurzeitaufenthalte oder ein „Probewohnen“ sind im Haus Maria-Rast möglich. Für ausführliche Informationen steht Ihnen die Hausleitung gerne zur Verfügung. Sie sind herzlich eingeladen zu einem persönlichen Gespräch und einer Besichtigung der Räumlichkeiten.



Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tel.: (05491) 96 70-0

Fax.: (05491) 96 70-12

Internet: www.maria-rast.de

E-Mail: maria-rast@t-online.de



Im Bereich des Haupteingangs befindet sich das 2006 eröffnete Café Ausblick mit seiner schönen Aussichtsterrasse.

Durch die Nähe zum Dammer Bergsee und zu den vielen Wanderwegen der „Dammer Schweiz“ bietet das Café Besuchern aus Nah und Fern eine gastliche Rast und ist Begegnungsstätte für die Hausbewohner mit der Öffentlichkeit.

Zum vielfältigen Angebot gehören selbstgebackene Kuchen und Torten, belegte Brote und verschiedene andere Leckereien sowie Kaffee- und Teespezialitäten.



Haus Am Ohlkenberg



Ohlkenbergsweg 12a 49401 Damme

Tel.: (05491) 96 70-0
www.maria-rast.de

Die kirchliche Stiftung Maria-Rast wurde 1947 vom damaligen Bischöflichen Official Dr. Johannes Pohlschneider gegründet. Heute betreibt die dem Landescaritasverband für Oldenburg angeschlossene Einrichtung zwei Seniorenwohnhäuser mit insgesamt etwa 120 Einzelappartements in der Stadt Damme.



In der monatlich erscheinenden Hauszeitung wird über das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm im Haus Am Ohlkenberg informiert.

Die angebotenen kulturellen und therapeutischen Veranstaltungen stehen nicht nur den Hausbewohnern offen sondern können auch von interessierten Senioren aus dem Umfeld wahrgenommen werden.



Lebendiges Altwerden



Diese Möglichkeit macht das Haus zu einer Stätte der Begegnung und sorgt für das Entstehen vielfältiger Kontakte.

Viele der wöchentlich angebotenen therapeutischen Veranstaltungen wie Seniorengymnastik und Gedächtnistraining werden von spezifisch ausgebildeten Therapeuten geleitet. Musikalische und kreative Gruppenangebote bieten Spaß und Unterhaltung in geselliger Runde.

Für Gebet und Meditation steht ein eindrucksvoll gestalteter Andachtsraum zur Verfügung. Regelmäßig werden katholische und evangelische Gottesdienste gefeiert. Die seelsorgerische Betreuung wird von den Dammer Pfarreien und den im Haus beschäftigten katholischen Ordensschwestern übernommen.



Im Haus befindet sich ein moderner Friseursalon, der nicht nur von den Hausbewohnern in Anspruch genommen werden kann. Selbstverständlich werden auch Fußpflege und Maniküre im Haus angeboten.

Eine besonders enge Verbindung besteht zur direkt benachbarten „Grundschule Grüner Weg“. Im Rahmen des Schulkonzeptes „Zusammenleben von Jung und Alt“ werden viele gemeinsame Aktionen durchgeführt.

In der Stadt Damme finden vielfältige Kulturangebote und Veranstaltungen für Senioren statt. Mit der Unterstützung von Mitarbeitern können auch pflegebedürftige und gehbehinderte Bewohner an Konzert- oder Kinobesuchen teilnehmen.



Monatlich werden Ausflüge zu interessanten Zielen in der Umgebung organisiert, zu denen auch Familienangehörige, Freunde oder Bekannte herzlich eingeladen sind.



Die Küche des zur Stiftung gehörenden Haus Maria-Rast bietet eine abwechslungsreiche Vollverpflegung mit zwei Wahlmenüs. Im Rahmen des Angebotes „Offener Mittagstisch“ sind auch nicht im Haus wohnende Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem

Kochen abmühen möchten, zur Teilnahme am Mittagessen eingeladen. Die Mahlzeiten werden in hellen und freundlichen Esszimmern angeboten. Auf Wunsch wird das Essen selbstverständlich auch in den Zimmern serviert.



Für die Ausrichtung von privaten Feierlichkeiten der Bewohner, wie Geburtstagsfeiern oder Jubiläen, stehen geschmackvoll eingerichtete Räumlichkeiten bereit. Je nach Wunsch kann die Bewirtung der Gäste teilweise oder vollständig vom Servicepersonal des Hauses übernommen werden.



im Haus Am Ohlkenberg

In dem 2001 nach modernsten Erkenntnissen erbauten Haus Am Ohlkenberg befinden sich 40 komfortable Einzelappartements, die von den jeweiligen Bewohnern individuell mit eigenen Möbeln eingerichtet werden können. Alle Zimmer verfügen über Fernseh- und Telefonanschlussmöglichkeiten. Die Bäder sind behindertengerecht gestaltet.

Für die pflegerische Betreuung stehen rund um die Uhr kompetente und freundliche Pflegefachkräfte zur Verfügung. Diese stellen in Kooperation mit dem behandelnden Ärzten und Therapeuten eine fachgerechte pflegerische Betreuung rund um die Uhr sicher. Elektrisch verstellbare Betten und andere technische Hilfsmittel gehören zur hochwertigen Ausstattung und verbessern die Lebensqualität.



Das umfassende Qualitätsmanagement der Stiftung Maria-Rast beinhaltet insbesondere auch eine geplante und kontrollierte Fort- und Weiterbildung aller beschäftigten Mitarbeiter.

In allen Appartements können die Bewohner auch bei schwerster Pflegebedürftigkeit betreut werden. Das hat den Vorteil, dass bei einer Verschlechterung der gesundheitlichen Situation die Bewohner nicht umziehen müssen sondern in vertrauter Umgebung die notwendige Pflege erhalten.

- ausschließlich Einzelappartements
- großzügige Gemeinschaftsräume
- zentrale Lage



im Überblick

- vielfältige Veranstaltungsprogramme
- therapeutische Angebote
- psychosoziale und religiöse Betreuung
- Gästebewirtung
- Offener Mittagstisch
- Hauskapelle
- Friseursalon



Die Kosten und die Finanzierung für das Wohnen im Haus Am Ohlkenberg sind abhängig vom jeweiligen Hilfebedarf des einzelnen Bewohners. Auch Kurzaufenthalte oder ein „Probewohnen“ sind im Haus Am Ohlkenberg möglich.

Für ausführliche Informationen steht Ihnen die Hausleitung gerne zur Verfügung. Sie sind herzlich eingeladen zu einem persönlichen Gespräch und einer Besichtigung der Räumlichkeiten.



Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tel.: (05491) 96 70-0

Fax.: (05491) 96 70-12

Internet: www.maria-rast.de

E-Mail: maria-rast@t-online.de



Die zentrale Lage des Haus Am Ohlkenberg bietet Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe. Das Krankenhaus St. Elisabeth, ein Gesundheitszentrum, das Rathaus sowie die katholische Kirche St. Viktor befinden sich im direkten Umkreis nur wenige Fußminuten entfernt.